

# J u g e n d m u s i k z e n t r u m T R O C K E N D O C K

## Monatsprogramm Januar 2023

---

TROCKENDOCK – Hamburgs alkohol- und drogenfreies Jugendmusikzentrum und das Projekt 1000 Steine:  
Proberäume für Jugendbands+Musikunterricht+Offene Angebote+Angebote für Mädchen+Veranstaltungen+Café  
Elsastraße 41, 22083 Hamburg, U3 Hamburger Straße, Tel: 040 / 238326080  
www.trockendock-hamburg.de, team@trockendock-hamburg.de

Öffnungszeiten: Di. – Do. 13.00 – 21.00 Uhr, Freitag 13.00 – 18.00 Uhr, bei Veranstaltungen länger  
Im Januar 2023 finden (vorbehaltlich sich zwischenzeitlich ändernder Corona -  
Richtlinien) folgende Offene Angebote und Veranstaltungen statt:

---

<b>Dienstags</b>	<b>Dancehall Tanzkurs</b> für Mädchen mit Trainerin LISA
17:00 – 18:30 Uhr	Für Mädchen von 10 – 13 Jahren
18:30 – 20:00 Uhr	Für Mädchen ab 14 Jahren
Kostenlos	

---

<b>Mittwochs</b>	<b>Krump Session</b>
19:00 – 21:00 Uhr	Stomps, Chestpops, Armwings, Freestyle – Sessions
kostenlos	Offenes Krump Training

---

<b>Mittwochs</b>	<b>K-Pop und K-Style Basics</b>
19:15 – 20:30 Uhr	Hip Hop mit Trainerin MERLE LAVIE
kostenlos	Für Mädchen und Jungen ab 12 Jahren

---

<b>Donnerstags</b>	<b>Raise Your Voice Gesangskurs</b> für Mädchen, mit Coach MYRIAM
17:30 – 18:30 Uhr	Für Mädchen von 10 – 13 Jahren
18:30 – 19:30 Uhr	Für Mädchen von 14 – 17 Jahren
19:30 – 20:30 Uhr	Für junge Frauen ab 18 Jahren
kostenlos	
Mit Anmeldung im Trockendock unter: 040 - 238326080	

---

<b>Donnerstags</b>	<b>Breakpoint Trockendock</b>
19:00 – 21:00 Uhr	Offenes Breakdancetraining mit Trainer METROC
kostenlos	

---

VERANSTALTUNGEN+VERANSTALTUNGEN+VERANSTALTUNGEN+VERANSTALTUNGEN+VER

<b>Fr. 13.1.</b>	<b><u>MetalDock</u></b>
<b>Einlass: 19:30 Uhr</b>	<b>Bersark (Heavy Metal)</b>
<b>Beginn: 20:00 Uhr</b>	<b>Vioxis (Metalcore)</b>
<b>Eintritt: 2 €</b>	<b>Illusion of Success (Metal / Hardcore)</b>

---

TEAMBUCKMODE presents:2023 INTERNATIONAL ILLEST BATTLE 100 % KRUMP

<b>Sa. 28.1.</b>	<b><u>Krump Night</u></b>
<b>Einlass: 12:30 Uhr</b>	<b>INTERNATIONAL ILLEST BATTLE GERMANY QUALIFIER</b>
<b>Beginn: 13:30 Uhr</b>	<b>1 VS 1 MIXED ILLEST QUALIFIER, 8 BUCKS, 1 VS 1 ALL STYLE</b>
<b>Eintritt: 4,50 €</b>	<b>JUDGES: WAVE, GIRL MAINEVENT, FLIPSIDE</b>
<b>Mehr Informationen: @TEAMBUCKMODE</b>	